

Przygotowanie do badania kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego (L-S) lub jamy brzusznej

- ✓ w przeddzień badania lekkostrawna dieta, z wyłączeniem jarzyn, owoców, ciemnego pieczywa,
- ✓ nie pić napojów gazowanych,
- ✓ zażyć na noc środek przeczyszczający (np. czopek) i przeciwwzdęciowy (np. espumisan),
- ✓ na badanie należy przyjść po wypróżnieniu i na czczo,
- ✓ jeżeli badanie będzie wykonywane w godzinach popołudniowych – można rano zjeść kleik.